

**ANALISIS DESKRIPTIF PENGETAHUAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN
YOGYAKARTA
SKRIPSI**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat



Oleh

Helmi Kartika

KM 18.00.589

**PEMINATAAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIRA HUSADA YOGYAKARTA**

2025



SKRIPSI

**ANALISIS DESRIPTIF PENGETAHUAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA**

Oleh:

Helmi Kartika

KM.18.00589

Telah diseminarkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 07 September 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji

Heni Febriani, S.Si, M.P.H

Pembimbing Utama/Penguji I

Siti Uswatun Chasana, S.K.M.,M, Kes

Pembimbing Pendamping/Penguji II

Prastiwi Putri Basuki, S.K.M., M. Si

Naskah Publikasi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat

Yogyakarta, 07 September 2025

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana



Susi Damayanti, S.Si., M. Sc



PERNYATAAN KEASLIAN KRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Helmi Kartika
NI : KM1800589
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Analisis Deskriptif Pengetahuan Anemia Pada Ibu hamil
Di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta.

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di SIKES Wira Husada.
2. Skripsi ini murni berupa gagasan dan rumusan dari penelitian dengan arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Semua acuan dan referensi dalam penelitian ini tidak mengandung unsure plagiarism yang dibuktikan dengan hasil turnitin dengan nilai 25%.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh atas karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan,



Helmi kartika

KM1800589



ABSTRAKS

ANALISIS DESKRIPTIF PENGETAHUAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA

Helmi Kartika¹, Siti Uswatun Chasana², Prastiwi Putri Basuki³

kartikachang@gmail.com
081325474136

INTISARI

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang berisiko meningkatkan kematian ibu dan bayi. Berdasarkan data Puskesmas Depok III, kasus anemia masih ditemukan dalam tiga tahun terakhir. Pengetahuan ibu hamil sangat berpengaruh terhadap upaya pencegahan anemia.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang anemia di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 73 ibu hamil ditentukan menggunakan *accidental sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil: Mayoritas responden berusia 20–35 tahun (97,3%) dengan pendidikan terakhir S1 (50,7%). Pekerjaan terbanyak adalah ibu rumah tangga (50,7%). Sebanyak 90,4% responden memperoleh informasi tentang anemia. Tingkat pengetahuan ibu hamil sebagian besar dalam kategori baik yaitu 66 responden (90,4%), cukup 5 responden (6,8%), dan kurang 2 responden (2,7%).

Kesimpulan: Pengetahuan ibu hamil tentang anemia di Puskesmas Depok III Sleman sebagian besar berada pada kategori baik.

Kata Kunci: Anemia, Ibu hamil, Pengetahuan, Puskesmas

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisis Deskriptif Pengetahuan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat (S1) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta. Skripsi dapat terlaksanakan dengan baik atas bantuan berbagai pihak, khususnya pembimbing. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Dra. Ning Rintiswati, M. Kes, Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta.
2. Susi Damayanti, S. Si., M. Sc Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat program sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
3. Siti Uswatun Chasanah, S.K.M., M, Kes., Sebagai Pembimbing I yang tiada henti memberikan arahan dan masukan demi lancarnya penyusunan skripsi.
4. Prastiwi Putri Basuki, S.K.M., M, Si., Sebagai pembimbing II yang juga selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Novita Sekarwati S.K.M., M.Si. sebagai wali penulis, terima kasih atas segala perhatiannya selama masa perkuliahan, terima kasih atas segala arahan dan bimbingannya selama berkuliah diStikes Wirahusada Yogyakarta.
6. Tuhan Yesus Kristus yang selalu ada di setiap langkah penulis dalam menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena selalu memberikan harapan dan mujizat di waktu yang tepat di tengah keputusan penulis. Terima kasih karena sudah menggendong anakmu ini disaat tidak mampu untuk melangkah maju dan menjadi sumber kekuatan di tengah

ketidakpastian. Terima kasih sudah menjadi rumah bagi penulis untuk meneteskan air mata sukacita. Sebab Firman-Mu berkata “Jangan takut, sebab Aku menyertai engkau, jangan bimbang, sebab Aku akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, bapak Martinus Gadung dan Mama Dika Acang, Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, Namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah bekerja. Sosok orang tua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Penulis sadar bahwa setiap kata dalam skripsi ini adalah buah dari kerja keras dan doa orang tua. Skripsi ini adalah persembahan untuk kalian dari putri bungsu kalian yang saat ini sudah tumbuh dewasa. Semoga bapak dan mama sehat, panjang umur dan selalu bahagia.
8. Kepada ke empat kakak terkasih penulis, kakak Maksuel, Mairon, Mikhael, Lily robika, yang selalu memberikan nasehat dan membantu dalam biaya selama masa perkuliahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Kepada keponakan-keponakan terkasih penulis, terima kasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis semangat untuk mengerjakan skripsi ini hingga selesai.

Semoga skripsi ini dapat menjadi informasi yang bermanfaat bagi pembaca dan pihak lain yang membutuhkannya. Penulis menyadari dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, selanjutnya mohon masukan demi kesempurnaan usulan penelitian ini.

Yogyakarta, September 2025

Helmi Kartika

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat penelitian.....	3
E. Ruang lingkup penelitian	4
F. Keaslian penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan teori	6
1. Pengetahuan	6
2. Anemia	10
B. Kerangka teori.....	15
C. Kerangka konsep.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	17
A. Jenis penelitian.....	17
B. Waktu dan Lokasi	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel penelitian	19
E. Definisi operasional	20
F. Instrumen penelitian.....	21

G. Uji validitas dan reabilitas.....	23
H. Pengolahan dan analisis data.....	25
I. Jalannya penelitian.....	26
J. Etika penelitian	26
K. Jadwal penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Gambar Umum Lokasi Penelitian.....	27
B. Hasil Penelitian.....	29
C. Pembahasan.....	31
BAB V PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	38

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Anemia merupakan suatu kondisi dimana jumlah dan ukuran sel darah merah atau hemoglobin dibawah nilai batas normal, akibatnya dapat mengganggu kapasitas darah untuk mengangkut oksigen keseluruh tubuh. Anemia lebih dikenal sebagai penyakit kurang darah. penyakit ini rentan dialami pada semua siklus kehidupan (Anggreani, 2022). Ibu hamil merupakan yang paling rentan terkena anemia. Anemia pada ibu hamil adalah kondisi dimana menurunnya kadar hemoglobin (Hb), sehingga kapasitas daya angkut oksigen untuk kebutuhan organ-organ vital pada ibu dan janin menjadi berkurang (Minta Rojulani, 2022).

Kekurangan zat besi pada ibu hamil merupakan penyebab yang melatar belakangi kejadian morbiditas dan mortalitas, yaitu kematian ibu pada waktu hamil dan pada waktu melahirkan atau nifas sebagai akibat komplikasi kehamilan, karena itulah anemia memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang berkaitan dalam pelayanan kesehatan terutama pemeriksaan kadar hemoglobin (Sarwono, 2017). Menurut *World Health Organization* 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan dan kebanyakan anemia disebabkan oleh defisiensi zat besi (Fe) dan perdarahan akut, bahkan tidak jarang keduanya saling berinteraksi. *World Health Organization* melaporkan bahwa secara global prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah 41.8%. Di Indonesia berdasarkan riset kesehatan dasar angka kejadian anemia masih tinggi terdapat 37,1% ibu hamil yang anemia (Kemenkes RI, 2022).

Berdasarkan profil kesehatan Daerah Istimewa Kota Yogyakarta tahun 2024 penyebab kematian ibu paling banyak ditemukan di DIY adalah perdarahan. Prevalensi anemia kota Yogyakarta tahun 2018 merupakan yang paling tinggi yaitu 35,49%, tahun 2019 ada 30,08%, tahun 2020 ada 23,31%,

tahun 2021 ada 25,56%, tahun 2022 ada 20,58%, dan tahun 2023 ada 21,42%. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Depok 3 di dapatkan ibu hamil yang anemia dalam 3 tahun terakhir yaitu dari tahun 2022 ada 54 orang, tahun 2023 ada 59 orang, dan tahun 2024 ada 48 orang. Dampak dari anemia ini dapat berpengaruh terhadap ibu dan janin, dampak ini dapat terjadi selama kehamilan dan setelah kehamilan. Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran premature, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi besi pada ibu dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya (kemenkes ri 2021).

Pengetahuan adalah sesuatu yang diketahui berkaitan dengan proses belajar, ini dipengaruhi oleh beraneka ragam faktor dari dalam seperti motivasi dan faktor dari luar berupa sarana informasi yang ada serta keadaan sosial budaya (Suhaebah, 2019). Penelitian yang dilakukan oleh Hariati, Alim dan Thamrin tahun 2019 menunjukkan bahwa ibu hamil yang mempunyai pengetahuan kurang tentang anemia akan berperilaku negatif, sedangkan ibu hamil yang mempunyai pengetahuan cukup akan berperilaku positif dalam perilaku untuk mencegah atau mengobati anemia.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Analisis Deskriptif Pengetahuan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta”.

B. Rumusan masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut penulis ingin mengetahui bagaimana pengetahuan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Depok 3 Sleman Yogyakarta.

C. Tujuan penelitian

Mengetahui pengetahuan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Depok 3 Sleman Yogyakarta.

D. Manfaat penelitian

Berdasarkan tujuan diatas, diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai :

1. Manfaat teoritis

Hasil dari penelitian ini akan dijadikan materi tambahan bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kesehatan ibu hamil, dan juga sebagai bahan landasan pengetahuan bagi peneliti selanjutnya sehingga hasilnya akan lebih luas dan mendalam.

2. Manfaat praktis

a. Bagi puskesmas Depok 3

Memberikan masukan agar dalam upaya meningkatkan pencegahan anemia pada ibu hamil.

b. Bagi peneliti

Memberikan pengalaman yang berharga bagi peneliti. Dan juga dapat menambah ilmu pengetahuan peneliti tentang anemia pada ibu hamil.

c. Bagi Stikes Wira Husada

Memberikan bahan kajian maupun referensi dan informasi di perpustakaan, dan menjadi bahan pertimbangan pada peneliti-peneliti selanjutnya yang akan mengambil masalah penelitian yang sama.

E. Ruang lingkup penelitian

1. Materi

Materi penelitian ini berfokus pada ruang lingkup kesehatan gizi Masyarakat di bidang Promosi Kesehatan Masyarakat.

2. Responden

Responden dalam penelitian ini akan melibatkan ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di Puskesmas Depok 3.

3. Waktu penelitian

Waktu penelitian akan dilaksanakan pada bulan Mei-Juli 2025

4. Tempat penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di Puskesmas Depok 3.

F. Keaslian penelitian

Beberapa penelitian sejenis sebelumnya tentang pengetahuan anemia pada ibu hamil penelitian sejenis sebelumnya.

1. Fera Aldania, Masruroh (2023) yang berjudul “Analisis pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas kledung temanggung”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan bentuk penelitian survey analitik desain *cross sectional*. Hasil uji statistik dengan Chi-square didapatkan $p\text{-value} = 0,019$ ($p < 0,05$) sehingga terdapat hubungan antara kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas Kledung Temanggung. Persamaan pada penelitian ini adalah meneliti tentang pengetahuan anemia pada ibu hamil. Perbedaan pada penelitian ini terletak pada variabel penelitian ini menggunakan 2 variabel terikat dan variabel bebas.
2. Bunga Tiara Carolin, Jenny Anna Siauta, Dewi Utami Herliyan (2021) yang berjudul “Analisis Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Mauk

Kabupaten Tangerang”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui analisis anemia pada ibu hamil dipuskesmas Mauk Kabupaten Tangerang. Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan cross sectional. Hasil analisis univariat menunjukkan dari 151 orang ibu hamil mayoritas mengalami anemia 64,2%, paritas primipara 67,5%, pengetahuan kurang 61,6%, status ekonomi kurang 66,9%, status gizi kurang 60,9%, dan jarak kehamilan kurang baik (>2 tahun) 69,5%. Hasil bivariat adanya hubungan yang bermakna antara paritas (p-value 0,030), pengetahuan (0,000), status ekonomi (p-value 0,026) dengan anemia pada ibu hamil. Persamaan pada penelitian ini adalah pengetahuan anemia pada ibu hamil. Perbedaan pada penelitian ini terletak pada metode penelitiannya menggunakan survey analitik sedangkan peneliti menggunakan metode deskriptif.

3. Seriesty Rismawati, Etin Rohmatin (2017) yang berjudul “Analisis penyebab terjadinya anemia pada ibu hami”. Tujuan ini untuk mengetahui faktor-faktor penyebab terjadi anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas rajapolah kabupaten tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan case control. Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara umur itu (0,185), paritas (0,107), pekerjaan (0,552), status gizi ibu (0,123), pendidikan ibu (0,390) dan pengetahuan (0,258) terhadap kejadian anemia. Konsumsi fe (0,009) dan kunjungan ANC (0,004) berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil (0,009). Berdasarkan hasil penelitian tersebut di dapatkan bahwa konsumsi fe yang paling berpengaruh terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Persamaan pada penelitian ini adalah meneliti tentang anemia pada ibu hamil. Perbedaan dalam penelitian ini terletak pada jumlah sampel.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan baik tentang anemia yaitu sebanyak 66 responden (90,4%), sedangkan Pengetahuan cukup 5 responden (6,8%). Dan pengetahuan kurang 2 responden (2,7%).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Depok III

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk meningkatkan program penyuluhan kesehatan ibu hamil, khususnya mengenai pencegahan dan penanggulangan anemia, baik melalui kelas ibu hamil maupun konseling individu.

2. Bagi Stikes Wira Husada

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya, khususnya dibidang kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain yang mungkin berhubungan dengan pengetahuan ibu hamil tentang anemia.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2013. "Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik." Rineka Cipta.
- Astutik, R. Y., and D. & Eritana. 2018. "Anemia Dalam Kehamilan."
- Cuwin. 2009. "Sikap Manusia, Teori Dan Pengukurannya."
- Devi, Delviana, Anastasia M. Lumentut, and Eddy Suparman. 2021. "Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Anemia Pada Kehamilan Di Indonesia." *e-CliniC* 9(1): 204–11. doi:10.35790/ecl.v9i1.32415.
- Hutahaean. 2013. "Perawatan Antenatal." *cendikia muda* 3: 2.
- Kemenkes RI. 2022. *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id Profil Kesehatan Indonesia 2021*. kementerian Republik Indonesia. 2021. "Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru." kementerian republik indonesia.
- Notoatmodjo, S. 2010. "Metodologi Penelitian Kesehatan." Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Sukidjo. 2005. "Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi." Rineka ciptas.
- Notoatmodjo, Sukidjo. 2007. "Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku." Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. "Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan." Salemba Medika.
- Nursalam. 2015. "Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis." Salemba Medika.
- Putri, l. a., & Mudlikah, S. 2019. "Obstetri Dan Ginekologi." Guepedia.
- Sivanganam, Sinthu, and Wayan Westa. 2017. "Gambaran Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidemen Tahun 2015." *Intisari Sains Medis* 8(2): 135–38. doi:10.15562/ism.v8i2.128.
- Solehati, Tetti, Citra Windani Mambang Sari, Mamat Lukman, and Cecep Eli Kosasih. 2018. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Dan Pencegahan Anemia Dalam Upaya Menurunkan Aki Pada Kader Posyandu." *Jurnal Keperawatan*

Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal) 4(1): 7–12.
doi:10.33755/jkk.v4i1.75.

Sugiyono. 2010. “Statistika Untuk Penelitian.” Bandung: Alfabet.

Wagiyo, and & Putrono. 2016. “Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal Dan Bayi Baru Lahir Fisiologis Dan Patologis.”

